

HARMONOGRAM WYKŁADÓW W I SEMESTRZE ROKU AKADEMICKIEGO 2026/2027
UNIwersytetu TRZECIEGO WIEKU WYŻSZEJ SZKOŁY GOSPODARKI FILIA W KALINOWIE

Lp.	Tematyka	Prowadzący	Termin	Miejsce
1.	INAUGURACJA ROKU AKADEMICKIEGO 2026/2027 <i>„Odporność psychiczna – jak wzmacniać ją przez całe życie”</i>	Natalia Wasilewska	19.10.2026 godz. 16:00	Gminny Ośrodek Kultury w Kalinowie, ul. Mazurska, 19-314 Kalinowo
2.	<i>„100 wesołych inspiracji na 100 lat życia”</i>	Jacek Łapiński	03.11.2026 godz. 15:30	Gminny Ośrodek Kultury w Kalinowie, ul. Mazurska, 19-314 Kalinowo
3.	<i>„Prawidłowa pielęgnacja stóp (osób zdrowych oraz obciążonych chorobami) po 60 roku życia”</i>	Patrycja Wróblewska	17.11.2026 godz. 15:30	Gminny Ośrodek Kultury w Kalinowie, ul. Mazurska, 19-314 Kalinowo
4.	<i>„Stres i odwaga – jak radzić sobie w trudnych momentach (na podstawie filmu krótkometrażowego)”</i>	Natalia Wasilewska	01.12.2026 godz. 15:30	Gminny Ośrodek Kultury w Kalinowie, ul. Mazurska, 19-314 Kalinowo
5.	<i>„Nie daj się oszukać! – współczesne metody wyłudzeń wobec seniorów”</i>	Piotr Szyszko	15.12.2026 godz. 15:30	Gminny Ośrodek Kultury w Kalinowie, ul. Mazurska, 19-314 Kalinowo
6.	<i>„Warsztaty tworzenia zakładki do książek z makramy”</i>	Kasia Świtaj	12.01.2027 godz. 15:30	Gminny Ośrodek Kultury w Kalinowie, ul. Mazurska, 19-314 Kalinowo
7.	<i>„Medytacja w praktyce: warsztaty dobrostanu”</i>	Marta Monwid-Kuśkowska	19.01.2027 godz. 15:30	Gminny Ośrodek Kultury w Kalinowie, ul. Mazurska, 19-314 Kalinowo

**Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany tematów i terminów wykładów z przyczyn niezależnych od WSG*



Żyj stokrotnie!
www.u3w.byd.pl

